

Муниципальное образование Магдагачинского района
Отдел образования администрации Магдагачинского района

П Р И К А З

10.05.2017

п.Магдагачи

№ 140

О проведении
муниципального этапа
летнего Фестиваля ГТО

С целью вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризации комплекса ГТО среди подрастающего поколения и взрослого населения, на основании плана внедрения Комплекса ГТО и областного Положения о летнем фестивале ГТО

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести муниципальный этап летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) **19 мая 2017 года**, на базе МОБУ Магдагачинской СОШ №2, начало в 10-00;

2. Утвердить Положение муниципального этапа летнего Фестиваля ГТО (Приложение №1);

3. Директорам образовательных учреждений обеспечить явку команд на соревнования;

4. Назначить:

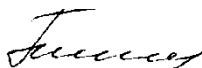
- Главным судьей соревнований: Кашко Л.В.

- Судьями на этапах: Стародубову Т.М., Веселовскую Е.Г., Щирова Е.Н., Баннова В.В., Маленцову В.Е., Дымкова С.А., Бегину Л.А.;

- Секретарем: Фролову Я.А. (методиста МБУ «ИМЦ»)

5. Контроль за исполнением приказа возложить на методиста МБУ «ИМЦ» Фролову Я.А.

Начальник
отдела образования



Л.А. Попова

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в ред от 24.11.2015 №2389-р).

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди населения Амурской области посредством создания условий для формирования актива населения в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачи Фестиваля:

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО,

вовлечение населения в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса населения к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;

формирование гражданской и патриотической позиции населения.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – 19 мая 2017 г., МАУ СОК Локомотив, МОБУ Магдагачинская СОШ №2

II этап (региональный) - **23 мая 2017 г. СК «Амур» г. Благовещенск**

III этап (всероссийский - III - IV ступень) проводится с 18 октября по 8 ноября 2017 г., в том числе 18-19 октября - день приезда, 7-8 ноября - день отъезда. Место проведения: ФГБОУ «Международный детский центр «Артек», (298645, Республика Крым, г. Ялта, пгт. Гурзуф, ул. Ленинградская, д. 41).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на отдел молодежной политики, культуры и спорта администрации Магдагачинского района, отдел образования администрации Магдагачинского района, муниципальный центр тестирования.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

I этап Фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 15 декабря 2016 г. № 1283 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале на I этапе допускаются жители Амурской области в возрасте от 11 до 49 лет, относящиеся к III - VIII ступеням комплекса ГТО соответственно. Состав команд в первом этапе формируется в соответствии с положением о проведении I этапа Фестиваля.

Количественный и возрастной состав сборных команд для участия в I этапе - не более 12 участников III - VIII ступеней комплекса ГТО. Возраст участников соревнований в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований

регионального этапа Фестиваля ГТО, а для участников III - IV ступени на 10 ноября 2017 год

Учащиеся и студенты учреждений профессионального и высшего образования могут принимать участие в составе сборных команд муниципальных образований во II этапе Фестиваля при условии:

- наличия уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО и выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- обязательного участия в I этапе (муниципальном) Фестиваля;
- является победителем и (или) призером I этапа (муниципального) Фестиваля.

Участникам III - IV ступени (планирующим принять участие во II этапе Фестиваля) необходимо участие в индивидуальном творческом конкурсе, посвященном ГТО (эссе, исследовательская работа). Работы участников в индивидуальных творческих конкурсах размещаются в форматах doc, PPT на официальном сайте Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (РДШ) www.рдш.рф с указанием фамилии, имени, отчества и возраста участника, субъекта Российской Федерации, названия населенного пункта, общеобразовательной организации. (При размещении работы необходимо зарегистрироваться на сайте www.рдш.рф).

К участию в I этапе Фестиваля не допускаются:

- участники, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО;
- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами II этапа Фестиваля).
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Основу спортивной программы II этапа Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко III - VIII ступеням (11-49 лет) комплекса ГТО

до 10.00	19 мая 2017 года приезд команд , комиссия по допуску участников и регистрация сборных команд
10.00. - 10.20	парад открытия Летнего Фестиваля ВФСК ГТО
10.30 -13.30	Тестирование испытаний (норм) комплекса ГТО
	Бег 60, 100 м
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз за 3 мин)
	Прыжок в длину с места
	Метание мяча 150 гр.
	Бег на 1,5 км, 2 км, 3 км
14-00	Парад закрытия, награждение

№ п/п	Виды программы	III	IV	V	VI	VII	VIII
	Многоборье ГТО девушки - женщины						
1.	Бег на 60 м (с)	+	+				
2.	Бег на 100 м (с)			+	+		
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+	+	+
6.	Бег на 1,5 км (мин, с)	+					
7.	Бег на 2 км (мин, с)		+	+	+	+	+
8.	Метание мяча весом 150 г (м)	+	+				
№ п/п	Многоборье ГТО - юноши - мужчины	III	IV	V	VI	VII	VIII
1.	Бег на 60 м (с)	+	+				
2.	Бег на 100 м (с)			+	+		
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	+	+	+	+	+	
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши) (количество раз)	+	+	+	+	+	+
6.	Бег на 1,5 км (мин, с.)	+					
7.	Бег на 2 км (мин, с.)		+	+			+
8.	Бег на 3 км (мин, с.)				+	+	
9.	Метание мяча весом 150 г (м.)	+	+				

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 22.12.2016.

Бег на 60 м - участники III - IV ступени, бег на 100 м - участники - V- VI ступени

- с низкого или высокого старта. В беге действует правило «двух фальстартов».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому участнику.

Метание мяча весом 150 г 1м) - участники III - IV ступени

Метание выполняют на стадионе или любой ровной площадке в сектор для метания копья или коридор шириной 10 м. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 мин. После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, дает команду - сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, - сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участник выполняет три попытки. Результаты всех удачных попыток измеряются и записывают в протокол тестирования установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- заступ за линию метания;
- снаряд не попал в сектор;
- попытка выполнена без команды спортивного судьи;
- просрочил время, выделенное на попытку.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) - участники III - VIII ступени

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из и.п.: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участники выполняют максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (Гем.) - участники III - VII ступени

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает и.п.: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Попытка не засчитывается:

- при наличии заступа за линию отталкивания или касание её;
- при выполнении отталкивания с предварительного подскока;
- при отталкивании ногами поочередно;
- при уходе с места приземления назад по направлению прыжка.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз за 3 мин.) - участницы III - VIII ступени

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из и.п.: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или контактной платформы высотой 5 см.), затем, разгибая руки, вернуться в и.п. и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 сек в и.п.;
- разновременное разгибание рук.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши) (количество раз) - участники III - VIII ступени

Упражнение выполняется в спортивных залах или на открытых площадках. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 сек. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки, в результате которых испытание (подтягивание) не засчитывается:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении и.п.;
- отсутствие фиксации менее 1 сек. в и.п.;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии и.п. руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников I этапа Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

Результаты I этапа Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 54 от 28.01.2016.

Личное первенство на I этапе Фестиваля определяется по всем видам спортивной программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень), 2000 м (IV ступень), 3000 м (VI - VII) по времени.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО III - VIII. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на выносливость.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются по решению организаторов соревнований дипломами, медалями и кубками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Проезд, награждение участников I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств отдела молодежной политики, культуры и спорта администрации Магдагачинского района, отдела образования администрации Магдагачинского района.

Питание участников Фестиваля осуществляется за счет собственных средств.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в по установленной форме (Приложение № 1).

Срок представления заявки - **до 17 мая 2017 года**. Заявка подается по адресу: metodmagdagachi@mail.ru (Фроловой Я.А.)

Руководители (представители) команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- **заявку** по форме согласно приложению №1
- **свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;**

- **страховой полис** обязательного медицинского страхования на каждого участника;
 - бейдж с ФИО, возрастной ступени члена сборной команды
- на каждого участника. _____

Приложение № 1
к Положению о Летнем Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе I этапа (муниципального) Летнего Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий
населения от команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	ступень	УИН (обязателен)	Дата рождения (д.м.г.)	Название организации, предприятия, учреждения (сокращенные)	Виза врача
1.		III				допущен, подпись врача, дата, участника соревнований
2.		III				
3.		IV				
4.		IV				
5.		V				
6.		V				
7.		VI				
8.		VI				
9.		VII				
10.		VII				
11.		VIII				
12.		VIII				

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к I этапу Летнего Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.

Врач _____
(ФИО) _____ (подпись)

« ____ » _____ 2017 г.

М. П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель образовательной организации _____
МП _____ (подпись. _____ Ф.И.О.)