ВИЧ-инфекции. Простые правила профилактики.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой - защищать наш организм от инфекций.

В чем отличие ВИЧ-инфекции от СПИДа?

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Заразиться СПИДом невозможно — заражаются вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Именно он, попадая в кровь, начинает разрушать организм. Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают "отпора" на своем пути, и организм уже не в силах бороться с ними. У больного СПИДом развивается множество тяжелых болезней, от которых он в конечном итоге погибает.

Как избежать заражения ВИЧ-инфекцией?

Главное средство борьбы со СПИДом — это информация и понимание того, как передаётся инфекция.

Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- Половой — то есть при половом контакте с ВИЧ-инфицированным человеком.
- Инъекционный и инструментальный — при использовании загрязнённых вирусом шприцев, игл, катетеров. Этот вид передачи инфекции наиболее актуален в среде людей, употребляющих инъекционные наркотики.
- Гемотрансфузионный — то есть после переливания инфицированной крови или её компонентов.

- Перинатальный — когда вирус передаётся от инфицированной матери к ребёнку.
- Молочный — происходит заражение ребёнка инфицированным молоком матери.
- Трансплантационный — при пересадке инфицированных органов, костного мозга.
- Бытовой — когда заражение происходит через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью больных ВИЧ-инфекцией.

Правила профилактики ВИЧ-инфекции:

1. Ответственно относитесь к своей жизни и здоровью. Это понятие включает в себя не только здоровый образ жизни и правильное питание, но и регулярные обследования, наблюдение у лечащего врача, внимание к своему состоянию и самочувствию.

2. Ответственно относитесь к своей сексуальной жизни:

- уменьшите число сексуальных партнёров;
- интересуйтесь прошлыми половыми контактами своих партнёров и их отношением к наркотикам;
- используйте презервативы.

3. Регулярно проходите профилактические обследования. Сдавать анализ крови на ВИЧ рекомендуется раз в год.

4. Помните о путях передачи ВИЧ-инфекции и максимально избегайте данных ситуаций.

ВИЧ в цифрах и фактах: более 65% зараженных – люди, хотя бы раз в жизни употреблявшие наркотики.

Памятка для подростков. Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа.

- Исключайте ранние половые контакты
- Сохраняйте верность одному половому партнёру и откажитесь от случайных половых связей.
- Используйте презервативы при случайных половых контактах
- Откажитесь от употребления наркотиков. Не пробуйте и не прикасайтесь к наркотическим веществам
- Проводите процедуру (прокалывание ушей, татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) в специализированных учреждениях
- Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены

принимаете душ
плаваете в бассейне
укушены насекомым
разговариваете друг с другом
пожимаете руки
целуете
ВИЧ не передаётся, когда вы
пользуетесь общим туалетом
пользуетесь общей посудой
играете
остаётесь друзьями
идёте в школу
обнимаете друг друга

принимаете душ
плаваете в бассейне
укушены насекомым
разговариваете друг с другом
пожимаете руки
целуете
ВИЧ не передаётся, когда вы
пользуетесь общим туалетом
пользуетесь общей посудой
играете
остаётесь друзьями
идёте в школу
обнимаете друг друга

принимаете душ
плаваете в бассейне
укушены насекомым
разговариваете друг с другом
пожимаете руки
целуете
ВИЧ не передаётся, когда вы
пользуетесь общим туалетом
пользуетесь общей посудой
играете
остаётесь друзьями
идёте в школу
обнимаете друг друга

принимаете душ
плаваете в бассейне
укушены насекомым
разговариваете друг с другом
пожимаете руки
целуете
ВИЧ не передаётся, когда вы
пользуетесь общим туалетом
пользуетесь общей посудой
играете
остаётесь друзьями
идёте в школу
обнимаете друг друга

1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом