

Статья: профилактика СПИДа

ВИЧ-инфекция/СПИД — это не болезнь цифр и статистики. Это проблема, которая повлияла на жизни многих людей, семей, стран и наций всего мира.

Основные понятия СПИД и ВИЧ

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Это заболевание вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус иммунодефицита человека ослабляет иммунную систему, в результате чего организм теряет возможность противостоять различным заболеваниям.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает живые клетки (лимфоциты) и развивается в них. Живые клетки используются как «инкубатор», в котором происходит деление и размножение вирусов. Вирус вызывает медленно текущее заболевание с длительным скрытым (инкубационным) периодом (от момента заражения до появления признаков болезни). Поэтому, проникнув в организм человека, ВИЧ сначала ничем себя не проявляет. Проходят годы, пока разовьется заболевание СПИД.

Основной причиной заражения ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека) является инъекционное потребление наркотиков (80%), при этом увеличивается количество людей, инфицированных половым путем; детей родившихся от ВИЧ-инфицированных женщин.

Течение болезни

Коварство ВИЧ заключается в том, что, попав в организм, он долгое время никак себя не проявляет, и обнаружить его можно только при лабораторном обследовании. В течение болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека, выделяется несколько стадий:

Первая стадия — отсутствие клинических проявление ВИЧ-инфекции. Эта стадия длится от 2 до 15 лет. Она называется асимптомной инфекцией. Человек может выглядеть и чувствовать себя здоровым и при этом передавать инфекцию другим людям.

Вторая стадия — *пре-СПИД*. Характеризуется появлением первых симптомов болезни: увеличение лимфатических узлов; потеря массы тела; лихорадка; слабость.

Третья стадия — *СПИД*. Продолжается от нескольких месяцев до 2 лет, заканчивается смертью больного. Характеризуется развитием тяжелых, угрожающих жизни заболеваний, вызванных грибами, бактериями вирусами.

Пути передачи ВИЧ-инфекции

ВИЧ не живет в организме животных. Для своей жизнедеятельности и размножения он нуждается в клетках человека, поэтому не может передаваться от животных человеку. Это положение было доказано американскими учеными, работавшими в обезьяньем питомнике. В опытах на крысах, мышах, павлинах и кошках ни разу не удалось получить заражение. Следовательно, заразиться вирусом, вызывающим СПИД, можно только от человека, который является источником ВИЧ-инфекции.

У ВИЧ-инфицированного человека содержание вируса в различных жидкостях неодинаково. Наибольшее количество вируса, достаточное для заражения другого человека. У ВИЧ-инфицированного содержится в крови, сперме, вагинальном секрете, спинномозговой жидкости, грудном молоке.

Следовательно, можем говорить о трех путях передачи ВИЧ-инфекции:

- половом;
- парентеральном (попадание вируса в кровь);
- вертикальном (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления).

Пути которыми ВИЧ-инфекция не передается

ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатие;
- при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, столовыми приборами, верхней одеждой;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- воздушно-капельным путем;

ВИЧ-инфекция также не передается при наличии постоянного полового партнера, при сексуальном контакте с использованием презерватива. Нельзя заразиться при уходе за больным человеком.

Сегодняшняя обстановка в мире показывает, что к группе риска относится каждый из нас не соблюдаются элементарные правила личного поведения.

Меры профилактики

В мире пока еще не изобретены лекарства и вакцины, которые могли бы излечить от ВИЧ-инфекции или предупредить заражение. Исход болезни смертелен. Только безопасное поведение и ответственное отношение к своему здоровью защитят от заражения вирусом иммунодефицита человека.

Ранние половые связи могут привести к нежелательной беременности, заражению венерическими заболеваниями, СПИДом. Поэтому основой в предупреждении заражения ВИЧ должно быть:

- Безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни.
- Исключение ранних половых отношений. Воздержание от половых отношений до вступления в брак способствует созданию настоящих глубоких отношений, развивать терпение и самоконтроль, открывать возможность радоваться юности, поможет осознать уникальность супружеских отношений, избавить от страха заразиться инфекциями, передаваемыми половым путем и их последствий.
- Соблюдение верности в браке.
- Использование презервативов при случайных половых контактах.
- Использование индивидуальных предметов личной гигиены.

Парентеральный путь (попадание вируса в кровь). Основной путь передачи ВИЧ-инфекции — инъекционное введение наркотиков. Печальным является факт, что начинают употреблять наркотики подростки в возрасте 13-15 лет, которые не осознают последствий. Это вирусные гепатиты, ВИЧ-инфекция, инфекции, передаваемые половым путем и др. В большинстве случаев в таких группах наркотик вводят одним шприцем внутривенно с последующей передачей его друг другу. Заражению ВИЧ способствуют использование инфицированного наркотика или общих предметов при его приготовлении (тампоны, посуда). Как только среди наркоманов появляется хотя бы один зараженный ВИЧ, через некоторое время члены группы (около 70% в течение 2-3 лет) становятся ВИЧ-инфицированными.

Кроме того, прокалывать уши следует только в косметических кабинетах. Делать татуировки в специальных кабинетах, а также иметь собственные предметы личной гигиены: бритвы, маникюрные принадлежности. Возможность заражения в медицинских заведениях — минимальна.

Вертикальный путь заражения. Заражение ребенка от ВИЧ-инфицированной матери происходит при проникновении вируса от матери к плоду во время беременности, родов и пи

кормлении грудью. Поэтому решение о рождении ребенка принимает сама ВИЧ-инфицированная женщина, которая должна подумать о последствиях и принять правильное решение. Врачи делают все возможное для того, чтобы ребенок родился неинфицированным. Вероятность рождения ВИЧ-инфицированного ребенка составляет 30-45%. Применение медикаментозной терапии позволяет значительно уменьшить риск рождения инфицированного ребенка (до 1-2%).

Общее число случаев ВИЧ-инфекции, зарегистрированных на территории г. Зеи, Зейского и Магдагачинского районов с 1998 года и по состоянию на 27.12.2017, составило 77 чел., в том числе среди жителей г. Зеи – 36 человек, из них – 1 ребенок, Зейского района – 10 человек, Магдагачинского района – 31 человек.

За 2017 год зарегистрировано 14 случаев заболевания, в том числе среди жителей г. Зеи – 4 сл., показатель на 100 000 населения составил 17,01, что ниже показателя прошлого года (50,07) на 66,0 %;

Зейского района – 4 сл., показатель на 100 000 населения составил 25,56, что выше показателя прошлого года (6,36) в 4 раза;

Магдагачинского района – 6 сл., показатель на 100 000 населения составил 29,50, что выше показателя прошлого года (4,87) в 6 раз..

За текущий период 2017 года кумулятивное количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции на территории увеличилось на 18,1%.

В структуре впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции за весь период наибольший удельный вес пришелся на возрастную группу от 20 до 39 лет (43,8%), второе место занимает группа от 30 до 39 лет (36,9%). Данный факт свидетельствует о рискованном поведении среди основного населения репродуктивного возраста. На возрастную группу от 0 до 16 лет пришлось 3%, от 40 лет и старше – 16,3%.

Среди больных ВИЧ/СПИДом на территориях на протяжении всех лет регистрации преобладают мужчины, их доля составляет 54,5%.

При проведении эпидрасследования случаев ВИЧ-инфекции в 2017 году пути передачи распределены следующим образом:

- гетеросексуальные контакты, как основной фактор передачи ВИЧ-инфекции, были установлены у 92% впервые выявленных ВИЧ-позитивных;

- у 8% ВИЧ - позитивных с установленными факторами риска заражения основным фактором передачи ВИЧ было указано употребление наркотиков нестерильным инструментарием;

- вертикальный путь передачи в 2017 году не зарегистрирован.